

[ホーム](#) > [放送カレンダー](#) > [リハビリ・介護を生きる 男性介護を考える 第1回 仕事と介護の両立は？](#)

**Eテレ** **ハートネットTV** 放送日は毎週月曜から木曜の午後8時～8時29分、再放送は翌週午後 時5分～ 時34分

2013年5月5日(水曜)再放送5月22日(水曜)

## リハビリ・介護を生きる 男性介護を考える 第1回 仕事と介護の両立は？

“ケアメン”という言葉を知っていますか？

親や妻など家族の介護を担う男性のことです。現在、介護者の3人に1人は男性、その数およそ120万人にのぼると言われています。「親の介護は嫁の仕事」はもう昔話、少子高齢化社会にあって介護する／されることは、今や誰でも人生の中で経験する普通の出来事です。

しかし仕事を持つ男性にとって、家族の介護に関わることは大変なことです。家事もできない、介助も不慣れ、そして仕事との折り合いをどうつけるか。介護による離職者も増えています。

とかく孤立しがちな男性介護者を支援するつながりが「男性介護者の会」、全国で多くの会が誕生しています。彼らは互いに助言をし、時には弱音を吐き、そして声を上げます。

「ケアメンたちの主張」、女性に任せがちだった介護を男性も受け持とう。ケアを組み込んだ生き方が人生を豊かにする。介護も仕事も楽しみながらできる社会を目指そう！男性介護の現実と課題を通して、あるべき介護社会の未来を展望します。



シリーズの進行役・荒木由美子さん  
[<シリーズの開始にあたってのメッセージ>](#)

★番組ブログに取材後記を掲載しました！

[リハビリ・介護を生きる 男性介護を考える 取材後記](#)

### 出演者

荒木 由美子さん(タレント)

結婚から2週間後、義母が倒れ、以後20年間介護にあたる。著書「覚悟の介護」。現在、自身の20年に渡る介護経験をもとに介護・家族の在り方などについて、全国各地で講演活動を行っている。

津止 正敏さん(立命館大学教授)

「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」事務局長。

### 関連情報

#### 番組で訪れた場所

「練馬区 地域市民講座『オトコが語る介護』」

主催者:練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

電話:03-3994-0208

練馬区社会福祉協議会ホームページ:<http://www.neri-shakyo.com>(別ウインドウ ※クリックするとNHKサイトを離れます)

「荒川区男性介護者の会(通称オヤジの会)」

「サポートセンター ロンド(NPO法人療育なっとわーく川崎)」

### 関連情報

リハビリ・介護を生きる 男性介護を考える

\*すべて午後8時から放送。再放送は翌週の同じ曜日、午後5時から

2013年5月5日(水)

[第1回 仕事と介護の両立は？](#)

2013年5月6日(木)

[第2回 ケアメンを支援するために](#)

番組へのご意見・メッセージ募集

メール

[「番組へのお便り」フォーム](#)

ファックス

03-3465-8000

※メール、ファックスは番組終了後も引き続き募集しています。※いただいたメール、ファックスは、同番組などでご紹介させていただく場合があります。

[ツイート](#)
[シェアする](#)
[チェック](#)
[+](#)
[共有する](#)
[?](#)

※NHKサイトを離れます

[放送カレンダーへ](#) 

[ページの先頭へ戻る](#) 

テーマ一覧

- ・ うつ
- ・ 虐待
- ・ 手話
- ・ 認知症
- ・ HIV
- ・ 筋疾患
- ・ 性暴力被害
- ・ 発達障害
- ・ LGBT
- ・ 子どもサポート
- ・ 摂食障害
- ・ 貧困
- ・ 介護・リハビリ
- ・ 視覚障害
- ・ 多重債務
- ・ 薬物依存
- ・ がん
- ・ 自殺
- ・ 統合失調症



[ハートネット携帯サイトのご案内](#)

携帯サイトからも掲示板への投稿やブログの閲覧ができます。



[公式Twitterアカウントのご案内](#)

ハートネットでは、Twitter(@nhk\_heart)で福祉番組やサイトのお知らせ、更新情報を随時配信しています。(新規ウィンドウを開き、NHKのサイトを離れます)

[よくあるご質問](#)

- ・ [再放送はいつですか？](#)
- ・ [放送番組のビデオやDVDを借りられますか？](#)
- ・ [番組のテキストや出版物はありますか？](#)



**明日へ**  
— 支えあおう —  
NHK 東日本大震災プロジェクト



社会福祉法人  
**NHK 厚生文化事業団**



**子どもを守れ!**  
Future for children

このサイトを楽しむには、[Adobe Flashプラグイン](#)(新規ウィンドウを開き、NHKのサイトを離れます)の最新版が必要です。詳しくは[インストールガイド](#)にてご確認ください。

受信契約・受信料のお支払いは  
**受信料の窓口**まで




Copyright NHK (JAPAN BROADCASTING CORPORATION) All Rights Reserved.許可なく転載を禁じます。 個人情報保護について NHKオンライン利用上の注意